

## Die „Kika LIVE“ Wochenhighlights KW 23/2016



- **Berlin Triathlon mit Jess und Ben – Tag 1** : Mo., 06.06.
- **Berlin Triathlon mit Jess und Ben – Tag 2**: Di., 07.06.
- **Berlin Triathlon mit Jess und Ben – Tag 3**: Mi., 08.06.
- **„Dancefloor Destruction Crew“**: Do., 09.06.
- **Urban Gardening**: So., 12.06.

### Montag, 06.06. (20:00 Uhr)

**Berlin Triathlon mit Jess und Ben – Tag 1:** Die Herausforderung! Das Moderatorenteam hat bereits einige sportliche Challenges gemeinsam gemeistert, doch jetzt stellen sie sich dem Berlin Triathlon. Eine Aufgabe, die es in sich hat: 1,5 km Schwimmen, 40 km Radfahren und 10 km Laufen. Extremsportler Joe Kelly hat für die beiden einen Trainingsplan erstellt – doch hat er damit aus Jess und Ben innerhalb kurzer Zeit zwei Spitzenathleten geformt? Die absolute Angstdisziplin der beiden ist das Schwimmen. Doch auch hier steht ihnen mit der bekannten Rettungsschwimmerin Rebecca Nissen ein Profi zur Seite. Jess und Ben nehmen die Wettkampfstrecke in Berlin zum ersten Mal unter die Lupe ...

### Dienstag, 07.06. (20:00 Uhr)

**Berlin Triathlon mit Jess und Ben - Tag 2:** Tag der Wahrheit! Am zweiten Tag wird das Moderatorenteam auf Herz und Nieren geprüft. Sind sie fit? Gibt es noch Defizite? Beide werden sich mit unterschiedlichen konditionellen Voraussetzungen der Herausforderung stellen. Doch wird die körperliche Fitness von Ben ausreichen, um die Challenge zu bestehen?

### Mittwoch, 08.06. (20:00 Uhr)

**Berlin Triathlon mit Jess und Ben - Tag 3:** Tag der Entscheidung! Wochenlanges Training, Ernährungsumstellung und disziplinierte Tagesabläufe - werden Jess und Ben heute die Früchte ihrer harten Vorbereitung ernten? Beide haben alles gegeben – doch werden sie auch ihren ersten Triathlon bewältigen und gemeinsam über die Ziellinie laufen?

Donnerstag, 09.06. (20:00 Uhr)

„**Dancefloor Destruction Crew**“: Ben besucht die „Dancefloor Destruction Crew“ („DDC“) in Schweinfurt, eine Breakdance Showgruppe. Die „DDC“ macht seit Jahren von sich Reden. In der ersten Staffel von „Got to Dance“ tanzten sie sich bis ins Finale und gewannen darüber hinaus zwei Weltmeister- und einen Europameistertitel. Ben lässt sich von den Jungs die Grundlagen des Breakdance beibringen und wird dabei - im wahrsten Sinne des Wortes - auf den Arm genommen – und das auf dem Schweinfurter Volksfest ...

Sonntag, 12.06. (20:00 Uhr)

**Urban Gardening:** „Wir machen Städte grüner!“, so das Versprechen und Motto des diesjährigen „Tag des Gartens“, der am 12. Juni in Deutschland gefeiert wird. Bundesweit machen Gartenprojekte auf sich aufmerksam und zeigen, wie sich die Natur die Stadt zurückerobern kann. Naturfreund Ben schaut sich nach spannenden Projekten in Berlin um. Er besucht die Gärtner des „Himmelbeets“, die eine ganz besondere Überraschung für ihn bereithalten ...

„KiKA LIVE“ das Format für Preteens (zehn- bis 13-Jährige) läuft immer

montags bis donnerstags um 20:00 Uhr bei KiKA

- Im Anhang finden Sie Fotomaterial, das Sie im Rahmen einer Ankündigung honorarfrei und unter Angabe des Credits ©KiKA gerne verwenden dürfen.
- Weitere Informationen finden Sie unter [www.kika-live.de](http://www.kika-live.de)
- **Pressekontakt**  
FOOLPROOFED GmbH – Agentur für Public Relations  
Krieler Str. 13, 50935 Köln  
Tel.: 0221 / 93 33 080 ; Mail: [aktas@foolproofed.de](mailto:aktas@foolproofed.de), [hermjohannes@foolproofed.de](mailto:hermjohannes@foolproofed.de)  
Ansprechpartner: Yonca Aktas, Markus Hermjohannes